

北海岸サイクリング路線マップ

- 展望台 P 駐車場 お手洗い 飲食エリア ガソリンスタンド
ビジターセンター サイクリング補給所 YouBike まちかど観光案内所
サイクリングルート環台1-1号線 湾塔サイクリングロード 基隆サイクリングロード
雙湾サイクリングロード 萬金サイクリングロード

サイクリングカロリー消費量		資料:国民健康署			
消費カロリー		運動30分で消費するカロリー 単位:キロカロリー			
体重	(キロカロリー/体重kg/時間)	40kg	50kg	60kg	70kg
普通速度 10km/h	4	80	100	120	140
やや高速 20km/h	8.4	168	210	252	294
高速 30km/h	12.6	252	315	378	441

まちかど観光案内所		サイクリング補給所	
 十三行博物館	02-26191313	 1 和平島ビジターセンター	
 法亞咖啡廚房	02-26363577	 2 基隆駅	
 三芝2号倉庫咖啡館	02-26361052	 3 外木山濱海風景区	
 米詩堤極北藍點	02-24560885	 4 洪水澳行動咖啡	
 富貴角風芸術キャンプ	02-26381119	 5 偶然樂團	
 北海岸愛之船	02-26380091	 6 7-11翡翠湾支店	
 7-11石門支店	02-26383480	 7 野柳ビジターセンター	
 金山蔴童瑞	02-24982288	 8 野柳派出所	
 大埔硫磺温泉商務酒店	02-24986333	 9 台電北部展示館	
 沐舍温泉度假酒店	02-24082559	 10 7-11金全支店	
 汪汪地瓜園產業故事館	02-24080745	 11 金山ビジターセンター	
 全日佳有限公司	0911-507-132	 12 中角湾ビジターセンター	
 偶然天堂	0935-513-448	 13 鳥咖啡小巴	
 私人島嶼	02-24286978	 14 魔幻歌迪行動咖啡	
 海之縁文化館	02-24331981	 15 芋国王	
 虎仔山休閒咖啡館	02-24252900	 16 漢妮行動咖啡	
 長栄桂冠酒店	02-24279988	 17 中角派出所	
 藍媽媽海菜食品行	02-24627178	 18 乾華派出所	
		 19 十八王公廟	
		 20 ファミマ石門熱香支店	
		 21 7-11石門支店	
		 22 富基漁港	
		 23 老梅派出所	
		 24 白沙湾ビジターセンター	
		 25 麟山鼻漁港安檢所	
		 26 三芝ビジターセンター	
		 27 浅水湾海濱公園	
		 28 後厝派出所	
		 29 7-11浅水湾支店	
		 30 觀音山ビジターセンター	

萬里→金山サイクリング路線ガイド

距離: 金山→萬里サイクリングロード(主線) 片道約12km
車道・路面: ルートの一部は台2線(37k-46.5k)を通過するので、往來する車両にご注意ください。
距離: 金山→萬里サイクリングロード(田園支線) 片道約13.8km
車道・路面: サイクリングロードと産業道路の併用(場所によりコンクリートまたはアスファルト舗装)

車道(主線) 車道(田園支線) 産業道路 主要道路

雙湾サイクリング路線ガイド

距離: 浅水湾→白沙湾ビジターセンター 片道約8km
車道・路面: 自転車専用道路(コンクリート、アスファルト、木道)
所要時間: 全コース往復約1.5時間

車道 神秘湖歩道 産業道路 主要道路

