

北 觀

冬 季 刊

2019/12 VOL.08

第八期

北海岸及觀音山 | 國家風景區管理處

2020脊梁山脈旅遊年 北海登高步道旅

中角灣國際衝浪基地啓用 |

鐵馬乘風逍遙遊 |

北海岸自行車道逐步升級

02

封面故事

2020 脊梁山脈旅遊年 北海登高步道旅

06

特別報導

中角灣國際衝浪基地啓用

鐵馬乘風逍遙遊

北海岸自行車道逐步升級

小鎮漫遊年 精彩一整年

12

當季活動

2019-2020 台灣好湯

秋冬國旅補助 泡湯享優惠

14

在地生活

逐浪人生

衝浪福利社 — 傅君然

16

北觀尋味

美湯・美景・美食

舊金山總督溫泉

17

北海新訊

和平島公園 CIS 榮獲金點設計獎

台灣自行車節「極點慢旅」活動

發行單位	交通部觀光局北海岸及觀音山國家風景區管理處
發行人	張振乾
總編輯	金玉珍
執行編輯	許金城
編輯委員	郭慶霖、陳世一、楊海塗、周正義、鄭愛華、王絲幸、謝智明、黃幼佩、陳香如、李茂全、鍾文君、邱于庭、陳柏廷
地址	253 新北市石門區德茂里下員坑 33-6 號
電話	02-8635-5100
網址	www.northguan-nsa.gov.tw
製作設計	視野創興行銷股份有限公司
發行數量	1,500 本
I S S N	2616-2882



旅遊服務資訊

白沙灣遊客中心

新北市石門區德茂里下員坑 33-6 號
02-8635-5100
9:00-17:00 (5-9 月延長至 18:00)

三芝遊客中心

新北市三芝區埔里埔頭坑 164-2 號
02-8635-5143
9:00-17:00 (5-9 月延長至 18:00)

中角灣遊客中心

新北市金山區萬壽里海興路 180-3 號
0928-651-596
9:00-17:00

金山遊客中心

新北市金山區磺港里磺港路 171-2 號
02-2498-8980
9:00-17:00 (5-9 月延長至 18:00)

野柳遊客中心

新北市萬里區野柳里港東路 167-1 號
02-2492-2016
8:00-17:00 (5-8 月延長至 18:00)

觀音山遊客中心

新北市五股區凌雲路三段 130 號
02-2292-8888
9:00-17:00

和平島遊客中心

基隆市中正區平一路 360 號
02-2463-5452
8:00-18:00 (5-10 月延長至 19:00)



交通資訊



借問站



台灣好行



- 國道
- 省道
- 快速道路
- 縣道
- MRT淡水信義線
- 台灣好行
- 台鐵
- 區界線
- 自行車道
- 步道
- 遊客中心
- 借問站
- 加油站
- 停車場
- 廁所
- 台灣好行
- 鐵馬驛站
- 公共自行車

2020 脊梁山脈 旅遊年

北海登高步道旅

近年來，交通部觀光局以一年一主題的方式推動台灣觀光，2019 年「小鎮漫遊年」，聚焦在台灣各地的鄉鎮村落旅遊，引導遊客深入地方，看見最在地的台灣風景。2020 年以「脊梁山脈旅遊年」接棒，旨在推廣台灣的山林之美、步道健行，而北觀處所轄的觀音山，正是山脈旅遊年的北部推廣重點之一！

位於新北市五股區、八里區交界的觀音山，以淡水河與大屯火山群相隔成一獨立火山體，雖然海拔標高僅有 616 公尺，但山上多條步道縱橫相連，加上距離大台北都會區不遠，因此成為最具人氣的郊山健行去處。



來觀音山，不只是登山

與台灣北部眾多的郊山步道相比，觀音山無疑有著更豐富的多元吸引力，不僅有多達 7 條的健行步道，面河鄰海的寬闊視野更能一次盡收山林綠意與海天美景，加上自然環境相當適合賞鳥、觀鷹活動，又有休閒農場、庭園餐廳分布於山道兩側，不同季節的農特產品更是讓觀音山成為一年四季都適宜造訪的旅遊景點。



▲ 來觀音「觀鷹」

提到觀音山，很多人馬上就會想到諧音的「觀鷹」，可見觀音山的賞鷹活動早已深植人心。觀音山除了是多種台灣猛禽的棲息地，更是候鳥隨著季節更迭過境台灣的必經之地，大冠鷲、鳳頭蒼鷹、灰面鵟鷹、赤腹鷹等猛禽，都是觀音山的嬌客，每年 4 至 5 月的賞鷹活動，更是吸引許多賞鳥愛好者來此捕捉各種珍貴鳥類的蹤影。此外，預計明年於遊客中心內啟用的猛禽館，將會以多媒體影音、趣味互動設備、生態模型等方式，介紹觀音山猛禽與自然生態，為觀音山新增旅遊亮點。



猛禽館內的展示活潑生動，是最佳的生態教學場所

▲ 品嘗季節農特產

背山面海地形、火山岩地質與潮濕的氣候，讓觀音山特別適合竹子生長，成為北部最主要的竹筍產區。每年 5 至 10 月，是觀音山竹筍產季，當地生產的竹筍纖維細緻、甘甜多汁，口感清脆，無論是涼拌、清炒或煮湯都很合適。另外在中秋節前後盛產的觀音山柚子，皮薄肉豐、多汁可口，深受好評。當地農場還以柚子入菜，開發出各種美味佳餚，值得一嘗！



觀音山上的假日農夫市集，販售當季最新鮮的農特產品

▲ 闔家共遊生態步道

觀音山上的步道難易程度不一，但對平常有在健行或體力較佳的民眾來說並不困難，若是想要找一條適合闔家大小共遊的步道，那林梢步道無疑是最適合、最具親和力的了。林梢步道位於觀音山生態園區旁，為寬敞且坡度平緩的木質棧道，連娃娃車和輪椅皆可輕鬆行進，架高的步道沿途綠蔭茂密、生態豐富，十分適合安排全家老少一同健行，進行休憩活動。



11 月底時於觀音山舉辦的「喔熊登山尋根趣」活動，為即將到來的 2020 月梁山脈旅遊年暖身

觀音山步道群

觀音山上共有福隆山、牛港稜、硬漢嶺、尖山、楓櫃斗湖、牛寮埔、林梢共 7 條步道，讓遊客透過步道深入山林，欣賞自然景觀與豐富生態。

▲ 硬漢嶺步道

海拔高度約 616 公尺，因坡度較陡且距離長，單程即有 1563 公尺，緩步行走需要 60 分鐘左右才能抵達步道頂端，較適合經常登山健行或體力較佳者行走。由於全線皆有林蔭，夏季行走也不至於太炎熱，在途中的雙亭（弱者俱樂部）處可稍作休息。



- 牛寮埔步道907m
- 硬漢嶺步道1563m
- 楓櫃斗湖步道788m
- 福隆山步道1315m
- 牛港稜步道753m
- 尖山步道1620m
- 林梢步道800m



▲ 尖山步道

長 1620 公尺，原來是荒野型的山林小徑，橫跨觀音山到尖山之間的八、九座山頭，因地形起伏較大極具挑戰性。尖山山形優美，近似日本富士山，又位於淡水河旁，因此有「淡水富士山」的美名，從尖山山頂旁的觀景台遠眺，美景盡收眼底。



▲ 楓櫃斗湖步道

長約 788 公尺，與硬漢嶺步道相連接。這條路線原為當地農民上山耕種的小徑，後以安山岩重新鋪建，變得寬闊易行，成為由獅子公園通往硬漢嶺的捷徑。步道兩旁有如同綠色隧道般的濃密竹林，恬適幽靜，讓攀登時增添不少涼意。



觀音山

登山步道圖

- 廁所 公車站 停車場 wifi
- 涼亭 觀景點 哺乳室 無煙步道
- 餐飲 公用電話 無障礙設施

基隆情人湖環山、環湖步道

情人湖位於五指山脈東端起點大武崙山西側的山凹，為一個四面環山的天然湖泊。園區分環湖及環山步道，環山步道可與大武崙砲台相接，而環湖步道周圍林木蓊鬱，保持了原始完整的森林型態，不僅擁有許多珍貴稀有的野生動植物，沒有太多的人工設施，也讓情人湖成為戶外踏青、觀察生態的好去處。

情人湖公園環山步道全長約 1,600 公尺，兩側林木蓊鬱，有著城堡外型的觀景台和老鷹岩是登高眺望美景的最佳地點。從環山步道的入口一路前行，會先到達城堡觀景台，向外可眺望基隆嶼與金包里山的山海景致，另一個方向則可俯瞰情人湖公園全景；再往前直行則是環山步道終點的老鷹岩，這裡可觀鷹，也能將濱海公路、大武崙澳底沙灘、外木山海灣的優美景色盡收眼底。

交通方式

搭乘基隆市公車 505 於「台北大鎮」下車，上山步行約 15 分鐘即可抵達；或搭乘基隆市公車 509 於「情人湖」下車



從環山步道的最高處可以眺望海天一色的秀麗景致



原名「五義埤」的情人湖，是由數條山澗匯流而成的高地湖泊，周邊林木茂密，是散步、賞景勝地

獅頭山公園步道

獅頭山公園是金山地區知名風景區，不只是在地居民晨間運動的首選，更是外地遊客走覽金山的必訪之地。獅頭山過去在長期軍事管制的保護下，生態資源完整豐富，林相多元；近年更因復育原生種的台灣百合與金花石蒜有成，每年 4 月、5 月台灣百合與 10 月、11 月金花石蒜的開花期間，更是來此邊走步道、邊欣賞花姿的最佳時節。

獅頭山公園步道長約 1500 公尺，穿過公園入口，沿途綠意盎然，林相豐富，在山林景致之外，過往遺留下來的碉堡與坑洞等軍事設施，仍為此地最獨特的歷史風景。穿過雙崗哨亭，轉個彎，眼前景色逐漸開闊，三面環海的地形特色展露無遺。最後來到步道盡頭，因板塊運動與自然侵蝕力量雕塑而成的知名景觀「燭台雙嶼」矗立眼前，展現出令人驚異的地質之美。

交通方式

搭乘台灣好行 - 皇冠北海岸線至「金山遊客中心(獅頭山公園)」下車



金山八景之一的「燭台雙嶼」



獅頭山公園步道入口



「中角灣國際衝浪基地」啟用！ 打造北海岸運動觀光新浪潮

為提供衝浪愛好者及遊客一個舒適完善的衝浪及休憩空間，並響應衝浪列入 2020 年東京奧運比賽項目，今年 1 月 18 日在行政院蘇貞昌院長的號召下，中央及地方通力合作，展現高效率在不到 1 年內，將擁有得天獨厚地形的金山中角灣打造成國際衝浪基地，並於 12 月 22 日舉辦啟用典禮，由行政院蘇貞昌院長、交通部王國材政務次長、教育部潘文忠部長、新北市侯友宜市長、交通部觀光局周永暉局長及教育部體育署高俊雄署長共同揭幕，見證北海岸衝浪新興地標的誕生，為台灣運動結合觀光產業新一里程碑！



中角灣國際衝浪基地園區占地約 1.3 公頃，包含中角灣遊客中心、衝浪服務中心、周邊公共服務設施停車場、萬金自行車道起點及聯外道路整修及綠地植栽等，提供遊客完善淋浴及化妝室、供休憩兼可與燭台雙嶼等公共藝術打卡拍照的大型廣場。交通部觀光局周永暉局長表示，北觀處中角灣新亮點，除可飽覽北海岸絕美海景，也響應環保綠色旅遊風潮，增設公共自行車 YouBike 及電動車補給站，並串聯北海岸環島 1 號線的自行車道等，讓國內外旅客到此不管是運動或觀光，均能享受全方位遊憩服務。

行政院蘇院長特別首先肯定新北市侯市長市政優先，以及中央與地方的通力合作，完成共同目標，其次更要感謝基層人員，感謝中角國小及大鵬國小的學生用心準備開場表演，同時也請教育部加強訓練在地人才，而明年也將給予經費補助支持。交通部王政務次長表示，中角灣是推廣運動觀光的國際級衝浪據點，除了新北市推動的青春山海線，交通部目前計劃串連全國自行車道，從 2020 到 2023 年推動環島自行車升級及路線整合計畫，其次推動 MaaS 公共運輸整合計畫，以行動智慧服務整合食、宿、遊、購、行，從北海岸一路串聯到東北角。新北市侯市長強調，國際衝浪基地為北海岸青春山海

線的全新景點，有遊客中心與衝浪中心兩座全新硬體設備，結合觀光服務與水域運動推廣，為旅遊增加衝浪、立槳等運動體驗新元素。

正式啓用的中角灣國際衝浪基地，除了供一般遊憩，更提供常態型岸上衝浪等水域運動教學課程、器材設備租借、安全宣導等體驗，觀光局北觀處與新北市政府竭誠歡迎衝浪朋友前來，享受追風逐浪的快感，更可一路暢玩特色北海岸，品味在地美食、遊覽熱門景點、認識自然文化等，帶動北海岸運動觀光浪潮，為當地創造新商機及轉型發展動能與契機。



遊客中心



衝浪中心

服務設施介紹

- ◆ 衝浪中心：提供一般遊客、水域運動者及選手等多元使用。2 樓提供多元服務空間，包含輕食與淋浴，3 樓則以教學訓練為主，全棟採乾溼分離設計。
服務項目：衝浪、立式划槳課程教學 (NT\$1,000~2,500)
設備租用 (NT\$500 起)、設備販售、輕食補給、淋浴服務
- ◆ 遊客中心：提供遊客休憩空間，旅遊諮詢及旅遊資料索取。
服務項目：輕食補給、淋浴服務、投幣式行李櫃
- ◆ 停車場：提供 97 個車位。
- ◆ 電池交換站：提供電動機車電池交換服務。
- ◆ YouBike：提供 28 輛 YouBike 公共自行車租借服務。
- ◆ 共享機車：提供 2 輛共享機車租借服務。
- ◆ 無障礙設施：無障礙廁所 1 間、無障礙停車位 2 格

中角灣衝浪店家資訊

店家	地址	電話	服務項目
衝浪町	金山區海興路 178 號	(02)2498-8989	衝浪
衝浪福利社	金山區海興路 174-1 號	0928-651-596	衝浪／立式划槳
WhatzSUP	中角灣衝浪服務中心內	0910-089-691	立式划槳

中角灣遊客中心

📍 新北市金山區萬壽里海興路 180-3 號
☎ 0928-651-596 ⌚ 9:00~17:00

中角灣衝浪中心

📍 新北市金山區萬壽里海興路 162-1 號
☎ (02)2498-8226
⌚ 8:00~21:00(夏季) 9:00~21:00(冬季)

- 自淡水捷運站 (2 號出口) 或基隆火車站，搭乘兩地對開之基隆客運／淡水客運 862，於「中角」下車。
- 自淡水捷運站 (2 號出口)，搭乘台灣好行巴士「716 皇冠北海岸線」，於「中角」下車。



鐵馬乘風逍遙遊

北海岸自行車道逐步升級

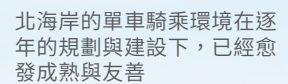


中角灣國際衝浪基地是車友們馳騁北海岸的休憩新據點，今年極點慢旅活動亦吸引無障礙團體共襄盛舉

自行車運動是在台灣已風行多年的休閒活動，隨著各地自行車道規劃的愈發完善，無論是市郊的休閒自行車道，或是依山濱海的環島1-1號線上，都可以看到闔家大小輕鬆出遊，以及單車族迎風踩踏的寫意風景。

交通部觀光局近年對推動單車運動不遺餘力，不僅每年舉辦「台灣自行車節」，讓民眾有更多機會參與這項全民運動，同時也藉由國際性賽事向全球推廣台灣優質的自行車騎乘環境，其中「Light up Taiwan 極點慢旅」的舉辦，更創意十足地將自行車道與燈塔景點相結合，成為國內單車活動的新亮點。





隨著單車活動的方興未艾，交通部觀光局轄下的各國家風景區，無不積極整備境內的自行車道，並串連當地景點，擁抱全球低碳旅遊、永續旅遊的風潮。

同時，北觀處也規劃將雙灣自行車道繼續由白沙灣再往東延伸，最終將成為連結白沙灣至富貴角燈塔的「灣塔自行車道」。相關工程預計會在年底先延

從中角灣出發的「萬金自行車道」，近年來在逐漸整備後，車道規劃愈發完善，是最適合體驗金山萬里小鎮風光的路線，沿途有沙灘、海景，還有迷人的小漁村風光，騎起來非常舒適，騎累了還可以就近泡溫泉，享受金山萬里的美湯、美景、美食。

此外，隨著今年年底中角灣國際衝浪基地的完工啟用，中角灣的新設停車場除了有與萬金自行車道的串聯動線，也規劃了公共自行車、公共電動機車的租賃站，因此遊客可以開車到此後，再於當地租借車輛，再便利不過！而車友也能在新開幕的中角灣遊客中心內休憩，為北海岸的自行車旅遊路線新增一個停駐點。



「極點慢旅」騎乘活動獲得民眾熱烈參與

小鎮漫遊年 精彩一整年

2019 年交通部觀光局以「小鎮漫遊年」為宣傳主軸，透過 30 個經典台灣小鎮的評選，向國人與國際旅客宣傳台灣小鎮旅遊的美好，而北觀處轄下除了和平島公園所在的基隆市中正區入選 30 經典小鎮，北海岸上的金山、萬里也素以老街風情、溫泉養生，以及國際級的地質景觀而聞名，加上豐富的在地土特產和美食，讓金山、萬里與基隆和平島連成一條風姿萬千的小鎮旅遊路線，吸引無數旅人造訪。

此外，北觀處也透過結合在地的人文風情、傳統產業、自然環境，於一年中辦理了多項精彩活動，像是 4 月於萬里區野柳地質公園舉辦的「夜訪女王」；6 月於金山區金山沙灘舉辦的「金山沙灘蹦火音樂季」；7 月於基隆和平島舉辦的「和平島大地音樂祭」，一連串的精彩活動不僅炒熱了小鎮漫遊年的熱烈氣氛，也讓造訪北海岸的旅客人數再創新高！

萬里 — 夜訪女王

名列「世界 10 大驚奇地景」之一的野柳地質公園，在 2018 年首度以「夜訪女王」為名開放夜間入園，受到國內外遊客的一致好評。活動於 2019 年再度華麗登場，並配合小鎮漫遊年，將活動延長至 10 天，讓奇岩結合聲光效果，呈現野柳地質公園不同的風貌。今年活動更加開「儼影湖」燈區，並規劃「野柳石光十個最佳體驗點」，包含第一觀景台、俏皮公主前平台、儼影湖通道等，讓民眾可以在高點鳥瞰，或近距離觀賞各區蕈狀岩、海蝕溝岩壁及野柳地景在燈光照映下的美景。此外配合活動也推出了觀光護照，內含觀光抵用券，增加遊客於在地觀光產業的消費。

▼ 野柳地質公園求新求變，以夜訪女王的創意活動帶給遊客全新體驗



4月

6月

金山 — 金山沙灘蹦火音樂季

金山八景之一的「磺港漁火」，指的是漁民們在海面上點起耀眼漁火，以古老的「蹦火」技法捕撈漁獲，是當地傳承已久的百年人文景色。今年的活動結合小鎮漫遊年及寶島仲夏節，除了現場音樂表演及蹦火展演，更推出魚路古道漁村小鎮的導覽解說，以及海上賞蹦火的精彩遊程，讓遊客接近在地的蹦火仔文化。此外，活動也與在地產業結合，透過現場的園遊會，行銷全台 12 大冰品之一的石花凍，以及金山在地特色產品如地瓜、花生糖、魚貨製品、泡湯住宿產品等，現場熱鬧非凡。



夜蹦火活動傳承了百年人文風景，也希望藉此帶動社區的地方創生。



▲ 和平島大地音樂祭帶來豐富的夏日海洋慶典活動

基隆 — 和平島大地音樂祭

和平島公園自 2018 年 8 月重新開幕後，在北觀處與新經營團隊的攜手努力下，提升園區整體軟、硬體品質，重新擦亮老景點招牌，成為基隆旅遊、同時也是小鎮漫遊年的觀光新亮點。今年 7 月的和平島大地音樂祭，北觀處與基隆市政府共同行銷推廣基隆濱海小鎮，從早到晚活動不停歇，帶給了民衆豐富的夏日海洋慶典，包含親水體驗活動、地質生態導覽，還可以逛逛在地商家園遊會市集，品嚐北海岸仲夏冰品石花凍，當然更少不了熱力四射的舞台演出。此外，北觀處另推出「和平島公園 plus」景點 2+1 拍照兌換紀念品活動，透過為期 3 個月的活動時間，邀請民衆一起到基隆來場小鎮輕旅遊，也獲得熱烈響應！

7月

台灣好湯

2019-2020

秋冬國旅補助 泡湯享優惠



時序入冬，正是泡暖湯、遊台灣的最好時節。從今年年底一直持續到明年的「2019-2020 台灣好湯」活動，如同往年一樣攜手全台 19 個溫泉區，進行聯合行銷，加上正逢政府推出「國旅秋冬遊補助」，讓民眾全台走透透、泡湯更划算。只要進入台灣好湯官網，不僅能快速了解台灣各地名湯資訊、推薦好湯、觀光景點，以及活動行事，還能查詢詳細優惠資訊。此外，活動官網除於 Facebook 和 Instagram 舉辦「泡湯打卡抽大獎」與「#我愛台灣好湯 IG 暖心美照大募集」活動外，更推出「泡湯尋寶趣」遊戲活動，取代傳統集章戳方式，民眾可透過主題網站，搜集全台 19 個溫泉區裡出沒的「喔熊」標章，運用線上集章換得抽獎機會，搜集越多，即有機會抽中 iPhone 11。選擇豐富又精打細算的「台灣好湯」，要讓你今年秋冬暖身又暖心，輕輕鬆鬆即可規劃省錢又超值的溫泉假期，千萬不要錯過！



北部名湯推薦遊程！



新北投 日式風情溫泉旅

建議先前往在地美食聚集的北投市場，滷肉飯、蚵仔湯都是老字號美味。接著來到新北投，逛逛最近增設了月台、舊車廂等裝置的「新北投車站」，在木造車站裡體會濃濃舊時光風情。最後再沿路走訪北投公園、溫泉博物館和地熱谷等景點。

捷運北投站 ➡ 北投市場品嚐在地美食 ➡ 捷運新北投站：木造老車站「新北投車站」 ➡ 北投公園散步 ➡ 北投溫泉博物館 ➡ 地熱谷 ➡ 地熱谷小舖 ➡ 北投泡湯

陽明山・紗帽山・金山萬里 山海溫泉旅

同屬大屯火山群溫泉的紗帽山、陽明山、金山萬里溫泉，很適合安排盡攬山林與濱海美景的二天一夜溫泉旅。遊程可從金山萬里開始，造訪野柳地質公園、水尾漁港、獅頭山公園等地，將地質奇景與海洋美景盡收眼底；第二天則前往陽明山，走一走步道，在山林間大口深呼吸，另外也不要錯過山上的庭園餐廳，可賞景、可泡湯，也能品嚐美味料理。



DAY1 金山萬里・陽明山

野柳地質公園 ➡ 金山老街 ➡ 獅頭山公園 ➡ 金山水尾漁港 ➡ 員潭溪景觀橋 ➡ 金山泡湯 ➡ 金包里慈護宮 ➡ 入住陽明山溫泉旅館

DAY 2 陽明山・紗帽山

陽明山擎天崗大草原 ➡ 冷水坑 ➡ 菁山吊橋 ➡ 牛奶湖山頭公園觀景台 ➡ 冷水坑溫泉 ➡ 小油坑遊憩區 ➡ 竹子湖 ➡ 龍鳳谷地熱景觀眺望台 ➡ 磺溪嶺景觀步道 ➡ 紗帽山溫泉餐廳



烏來 原鄉溫泉旅

烏來是距離台北市區最近的原鄉，來此除了乘坐觀光台車、搭纜車賞瀑布，老街更是遊逛烏來的重點，有結合在地食材的原民風味餐廳、小吃攤、紀念品店以及溫泉旅館。另外老街入口處還有間泰雅民族博物館，不只能認識泰雅族的生活信仰、建築、器物與音樂，還有繽紛美麗的織品藝術可欣賞。

烏來觀光台車 ➡ 雲仙樂園（空中纜車） ➡ 烏來瀑布 ➡ 烏來林業生活館 ➡ 烏來老街（原住民美食） ➡ 烏來泰雅民族博物館 ➡ 烏來泡湯

礁溪 小鎮漫遊溫泉旅

到礁溪，除泡溫泉外，鄰近的林美石磐步道與五峰旗瀑布是最熱門的健行路線，林美石磐步道有著綠意蓊鬱的山景環繞，搭著潺潺溪水，途經多個湖泊、瀑布、溪流，像是石磐瀑布就是遊客最愛取景的人氣景點。接著回到市區，在溫泉公園裡就可以泡足湯，還有業者提供有趣的溫泉魚體驗！

林美石磐步道 ➡ 五峰旗瀑布 ➡ 葉家香辣椒文創館 ➡ 礁溪溫泉公園 ➡ 入住礁溪溫泉飯店



衝浪福利社 逐浪人生

傅君然

在 2006 年雪山隧道通車前，北海岸的中角灣（當時名為沙珠灣）已是擁有高人氣的衝浪勝地，然而雪隧通車後，大批原本在中角灣衝浪的客人，幾乎都移往宜蘭頭城的烏石港，迫使許多店家不得不搬離此地，讓中角灣曾一度沉寂。直到最近幾年，中角灣不僅慢慢找回了衝浪人潮，政府也在此地規劃了「中角灣國際衝浪基地」，成為推動國內衝浪運動的最前線！



▲ 衝浪福利社除了設備租借，也提供衝浪教學課程



▲ 十多年來小傅持續在中角灣推廣衝浪運動

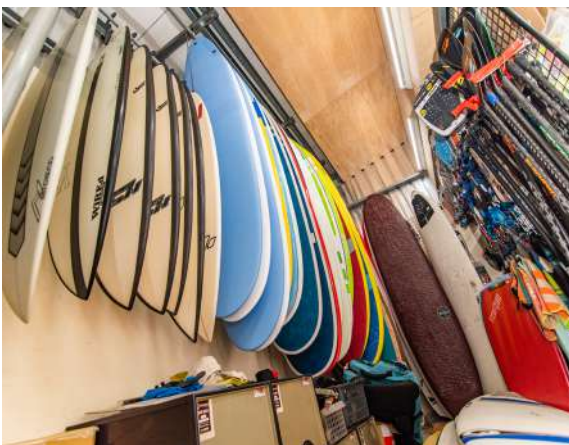
提到中角灣的衝浪運動，那就不能不提到「衝浪福利社」的老闆——人稱小傅的傅君然。「衝浪福利社」自 2004 年 6 月在中角灣開業，即使在當地業者一度出走的那時，他仍堅持留下來繼續在當地推廣衝浪活動。傅君然其實並不是當地人，只是他從小就愛海，喜歡在自己家鄉苗栗通霄海邊玩水。一玩便玩出興趣來，長大後意外來到金山，開啓了第二場人生。

傅君然大學時就讀基隆的海洋大學航運管理系，大家都叫他小傅，唸書期間就在台電核二廠打工，一直到開了衝浪店後還是繼續在核二廠值班。

「當時因為父親生病，家裡經濟必須一肩擔起，我同時做了四份工作。」小傳說。

四份工作！聽起來不可思議，小傳氣定神閒地說：「早上從金山到台北的保險公司上班，下午再回到金山開衝浪店，晚上又在自己經營的補習班教當地小孩英文與數學；半夜還不能睡，必須到核二廠值班。」這就是小傳選擇留在金山的生活，過得並不輕鬆，但為了在現實和夢想中取得平衡，他必須讓自己這麼忙碌，才有機會存活下來。

後來衝浪福利社的營運狀況越來越上軌道後，他也漸漸放掉其他工作，專心經營這間得來不易的小店鋪。最早只從 8 張衝浪板開始做起，開店差不多一年左右，因為業務合作關係，開始有來自美國與澳洲的國際品牌，詢問小傳願不願意接下台灣總代理的工作。他憑藉著對衝浪活動推廣的熱愛，決定放手一搏，開始經營衝浪板代理，也陸續和當地學校合作，推廣衝浪體驗與學習。



▲ 不大的店面裡，放滿了各式衝浪設備

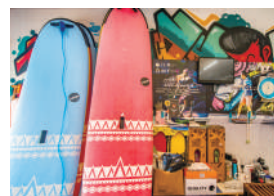


▲ 小傳的團隊也是未來中角灣國際衝浪基地的經營者

「雖然當地居民對海洋運動的安全性還是有所顧慮，但幸好中角國小校方願意大力支持，所以這八、九年來，我一直配合校方教導當地小朋友學習衝浪。」小傳說。這個種子播下後，如今都慢慢萌芽長大了；有的小孩持續跟他學習，到了大學後還抽空回來當店裡的衝浪教練，社區居民對他的熱心推廣也漸漸從懷疑、觀望轉而認同與肯定。

2019 年底，北觀處在中角灣積極打造的「國際衝浪基地」，其中遊客中心與衝浪中心二座空間，也由小傳的團隊拿下經營權。這對於他來說，是衝浪事業的重大突破與挑戰；從 15 年前只有 8 張衝浪板開始的小店，如今卻能擴展成擁有二座超大空間的衝浪基地，這般成果對於小傳堅持多年的衝浪夢想總算有了回報！

未來這二座以衝浪為主題的空間，一邊是從事衝浪教育工作，一邊則會規劃餐飲空間，讓不論是喜歡來中角灣遊玩或衝浪的客人，都能獲得最舒適的體驗感受。而原本這間發跡的「衝浪福利社」仍堅持初衷，計畫轉型成為衝浪玩家的 VIP 俱樂部，繼續在中角灣當地扮演熱情分享衝浪生活的關鍵角色。



衝浪福利社

📍 新北市金山區海興路 174-1 號

☎ (02)2498-8226

🕒 週一至週五 9:00-19:00、週六至週日 09:00-20:00

🌐 www.facebook.com/switchfootsurfclub/

舊金山總督溫泉

— 美湯 · 美景 · 美食 —



位於金山民生路上的「舊金山總督溫泉」，由日治時代的新館溫泉招待所加以修建而成，外觀像極了古典洋樓別墅。走進一樓，迎面而來是座通往二樓的歐風雕花風格手扶梯，接待櫃檯則以原木裝飾，增添十足的日式古樸風情。

循著手扶梯直上二樓的「總督觀海餐廳」，半圓弧型的觀景大窗一字排開，每個座位都能望見美麗大海。菜單裡最推薦的就是「清蒸海魚」菜色。名為「當日海上鮮」的風味套餐，主要選用每天新鮮捕獲的現撈海鮮入菜，讓客人能嘗到北海岸的極品鮮味。這份套餐大多選用金山當地食材製作，例如金山地瓜與石花

菜。四樣配菜搭配一湯，加上飯後甜點的金山名物「石花凍」及飲料，份量豐富。除了套餐外，非常推薦加點一份由石花菜製作而成的「玻璃心藍眼淚」，二顆晶瑩剔透的圓珠，一藍一透明十分美麗，搭配芝麻粉和黃豆粉一起品嚐，美味、養生又賞心悅目。

飽餐一頓後，先休息片刻慢慢欣賞風景，待腸胃大致消化舒適後，再準備前往溫泉享受泡湯之樂。館內有室內湯屋及室外大眾露天風呂：一樓的戶外溫泉池有兩部分，一處是緊鄰金山岬角山壁和密林的庭園露天風呂，另一處則是適合全家人的冷泉 SPA 池。若是想擁有個人隱私的溫泉愛好者，建議到館內全新開放的「北海風情湯屋」，這裡有半露天溫泉池設計，可一邊欣賞庭園造景一邊享受泡湯之樂。三樓則設有 6 間「貴賓池」，每一間都有大型按摩浴缸和獨立衛浴設備。喜歡泡裸湯的客人，那一定要到頂樓的裸湯區體驗看看，堪稱是台灣本島最經典的泡湯觀海名所。



視野開闊的庭園泡湯區

舊金山總督溫泉

📍 新北市金山區民生路 196 號

☎ (02)2408-2628

🌐 www.warmspring.com.tw

🚌 搭乘台灣好行皇冠北海岸線，
於金山遊客中心下車



玻璃心藍眼淚

和平島公園 CIS 品牌識別系統

● 榮獲「金點設計獎年度最佳設計獎」

和平島公園 OT 廠商的宏岳國際公司，近年在北觀處依據促參法的委託經營下，以全新的 CIS 將和平島公園推向國際，為老景點注入新生命。「金點設計獎」(Golden Pin Design Award) 為亞洲最具有公信力的設計獎項之一，和平島公園的 CIS (Corporate Identity System) 品牌識別系統不但獲得 2019 金點設計獎標章，更從全球數千件作品中脫穎而出，榮獲「金點設計獎年度最佳設計獎」，是台灣旅遊觀光景點首次以品牌識別系統獲得此項榮譽。和平島 CIS 是以「和」、「平」、「島」三個中文字為基礎做為設計發想，「和」是日出日落的絕美景觀；「平」是綻放在夜空下的千萬年奇岩；「島」則結合海浪與島狀，象徵大地之母孕育島嶼的豐沛生命力。



▲ 和平島 CIS 榮獲「金點設計獎年度最佳設計獎」

台灣自行車節「極點慢旅」活動

● 民眾熱烈參與富貴角燈塔與萬金自行車道騎遊



「台灣自行車節」系列主軸活動之一的「Light up Taiwan 極點慢旅」活動，其中做為壓軸的「極北點—富貴角燈塔北海岸極點慢旅自行車騎遊」場次，於 11 月 16 日在北海岸的中角灣登場，超過 800 位車友及業餘車隊報名參加，盛況空前，現場更結合在地商圈，設置園遊會攤位，熱鬧非凡。相對於「極點慢旅」的其它場次，本次活動特別安排在下午時段舉行，並首次結合即將完工的中角灣國際衝浪基地，暖身作為騎乘起點。為了展現北海岸豐富的生態樣貌及產業特色，活動特別規劃了景點及生態的雙路線，讓參與者充分體驗北海岸的多元風情。



推動性平教育

● 北觀持續宣導性別平權

隨著社會對於性別平權、家務共享觀念的日益倡導，政府對於推動性平教育以及婚姻平權也不遺餘力。北觀處除持續對內部同仁加強相關觀念的教育，近年來也多次邀請專家學者進行教育訓練，以實際行動落實性平宣導。

TOURISM EVENTS JAN-MARCH

北觀節慶活動 2020 年 1~3 月



時間	活動名稱	活動地點	主辦單位	洽詢專線
2019/10-2020/6	2019-2020 台灣好湯	金山萬里	北觀處	02-8635-5100
2019/12/21-2020/3/10	「小島的西班牙食光」 冬季系列活動	和平島公園	和平島公園	02-2463-5452
2019/12/25-2020/3/4	北海岸遊憩據點光環境	北海岸・觀音山	北觀處	02-8635-5100
2019/12/31	基隆市跨年活動	基隆港碼頭	基隆市	02-2420-1122
2020/1-3 月	三芝櫻花季	三芝區	新北市	02-2636-2111
2020/2/8	野柳神明淨港文化活動	萬里區保安宮	新北市	02-2492-2064
2020/3/15	萬金石馬拉松	石門・金山・萬里	新北市	0966-454-505
2020/3 月第 3 周	旅遊安全宣導周	基隆・北海岸・觀音山	北觀處	02-8635-5100

本處已開放檔案應用服務（閱讀、抄錄、複製），歡迎多加利用

服務電話 02-8635-5100 網址 <https://goo.gl/XDUQmX>



北觀粉絲團 - 幸福北海岸 Facebook



北觀處官網



檔案應用服務

