

Cycling Along the North Coast 北海岸サイクリングロードマップ



交通部觀光署北海岸および贛首山國家風景區管理處 新北市石門區茂里下段坑33-6号 TEL (02)8635-5100 FAX (02)2636-6675 http://www.northcoast.gov.tw

版数 2020.12

- ビジターセンター・サイクルステーション 観音山ビジターセンター 新北市五股区茂里路三段130号 (02)2292-8888...

交通情報(バス路線) 淡水客運 0800-002-277 www.csigroup-bus.com.tw

基隆客運 0800-588-010 www.kl-bus.com.tw

国光客運 0800-010-138 www.kingbus.com.tw

皇家客運 (02)8295-7022 www.royalbus.com.tw

自転車関連情報 予能サイクルショップ (02)2636-5335 新北市三芝区中正路一段72号...

北観Facebookページ



【サイクリング注意事項】

快適で楽しいサイクリングの旅をお楽しみいただくために、出発前には以下の点について注意が必要です...

- 1 健康状態を確認 自身の健康状態を確認し、身体が負荷に耐えられない場合は休む事を恐れがあります。

【サイクリング交通ルール】

- 1 交通標識を守り、警察の指示に従います。
- 2 自転車は、バイク・自転車走行可の低速車線を右側寄りで走行してください...

出発前の車両点検を確実に行いましょう。



ロハスなサイクリング~北海岸 ~ 最北端のんびり旅 ~

1 のんびり海湾巡り

美しい海湾がテーマのコースです。短距離を自転車で行きながら、北海岸周辺のゆったりした風情を楽しみましょう。

路線 雙湾サイクリングロード (白沙湾→浅水湾→白沙湾)

距離 距離約 16 km



2 萬里・金山—北海の旅



北海岸周回がテーマのチャレンジコースです。最北端エリアから足をのびし、金山・萬里エリアに向かいます。

路線 萬里サイクリングロード (中角湾→御頭山公園→金山老街→野柳地質公園→中角湾)

距離 距離約 25 km

3 富貴角—三貂角灯台巡り

台湾本島最北端と最東端の灯台がテーマのコースです。北海岸の富貴角灯台から東北部の三貂角灯台まで...



路線 湾岸サイクリングロード (白沙湾→富貴角灯台)→台2線→萬里サイクリングロード→台2線→基隆サイクリングロード...

距離 距離約 93 km

三芝・石門の おすすめスポット

1. 板木 台2線から大港路に入った地点とその周辺

三芝の山地では台湾固有種の山桜が多く見られます。1996年からは三芝区公所が築路板、八重桜、吉野桜など、17種にもおよぶ様々な種類の桜を植樹してきました。



2. 浅水湾と南側歩道

三芝の浅水湾には白い砂浜や緑の海苔で覆われた藻礁地形が天然の自然歩道では波の音や海の景色、美しい夕日が楽しめます。

想は観光客の皆さまにすばらしい海岸風景を楽しんでもらいたく、浅水湾カフェストリートわきの海岸エリア改修工事を行い、最高に美しい南側歩道を完成させました。

3. 白沙湾

白沙湾は、贛山鼻と富貴角に囲まれた半月型の美しい天然の湾で、白い砂浜は約1kmにわたります。友人との散策にもファミリーサーferにも最適で、砂浜で遊ぶ楽しみだけでなく、海の魅力を堪能することもできます。

4. 贛山鼻レジャーエリア



贛山鼻は石門区から海岸に伸びた岬で、白沙湾を隔てて富貴角に向かい合っています。東北季節風の影響により、エリア内には風飛石(ペンティファクト)が数多く形成されています。

6. 神祕湖歩道

神祕湖歩道は2013年に新設された全長約1.2kmの自然歩道で、白沙湾ビジターセンター駐車場後方の林の中に位置しています。

-6. 最北端点

台2線23.5km地点の白沙湾最北には位置する元軍軍事拠点改装したカフェ。左側に贛山鼻、右側に富貴角を擁するオーシャンビューの素晴らしいロケーションを誇ります。

7. 富貴角公園と灯台 (台湾最北端)

富貴角公園内には海岸歩道が作られています。風を感じながら歩道歩いていくと、風飛石(ペンティファクト)や老樹緑石橋の景観、強風を感じた不思議な形の「風飛石」などを鑑賞できます。

8. 老樹緑石橋

海岸周辺の火山活動により形成された岩礁が長期浸食に開かれ、表面に溝を形成しました。毎年4、5月頃、海苔一面を大きな緑色の海苔が覆い始める、海岸が緑色に染まったファンタジックな光景が見られます。

9. 石門婚紗広場

台湾初の結婚写真撮影のために作られた広場です。海に面した広場は白と青を基調とした地中海風がテーマとなっており、まるでギリシャの海岸にいるかのようなロマンチックな雰囲気は、デートにも写真撮影にも最適です。

金山・萬里の おすすめスポット

1. 金山老街

ト内(豚肉の揚げ物)、芋餅、紅心番薯(サツマイモ)などの郷土料理が有名です。なかでも最も人気があるのが肉料理で顧客が料理を持ち運ぶ独特なビュッフェスタイルが老後の風物詩となっています。

2. 御頭山公園/潮音雙壺

金山海岸に位置する御頭山公園は、豊かな地帯環境と生態系に恵まれています。多くの原始的な生態環境が保存されており、汚染されていない美しい海岸の景観が鑑賞できます。

3. 中角湾国際サーフィン基地

台2線30km地点に位置する中角湾は、地形と気候の条件が揃っていることから北海岸でも最も有名サーフィンのメッカとなっています。行政圏では中角湾のサーフィンエリアのベースアップと北海岸観光の発展を目指し、2016年に交通部や教育部、新北市府などの関連省庁・機関と連携し、中角湾国際サーフィン基地を設立しました。

基隆のおすすめスポット

1. 外木山情人湖濱海大道

外木山海岸に位置する基隆市初の観光サイクリング歩道です。歩道からは沖に浮かぶ離島の基隆嶼や、海上を航行するクルーズ船が基隆港の入り港を待つ様子を楽しめます。

2. 情人湖公園

大武壠山にある情人湖(恋人湖)は旧名を五義潭といいますが、いくつもの小山が集まってできた、基隆唯一の高池である湖です。緑の木が生い茂る園内には、環湖遊歩道、登山遊歩道、東屋、展望台などがあります。

3. 和平島公園

和平島は基隆港東側にも位置しています。島内では、野鯊魚、豆鯊魚、千禧魚、海胆類、耳状魚、海胆岩、無頭岩など、風と波によって浸食されてきた多彩な海蝕地形のほか、豊富な海苔や間瀬帯の生物が観察できます。

~ サイクリング補給所 ~

Table with 2 columns: Location (e.g., 基隆, 萬里, 金山, 石門, 三芝, 淡水, 贛首山) and Amenities (e.g., 租半島ビジターセンター, 基隆駅, 淡礁行動咖啡, etc.)

北海岸 サイクリング路線マップ

雙湾サイクリング路線ガイド

距離：浅水湾～白沙湾ビシターセンター 片道約8km
 車道：路面：自転車専用道路(コンクリート、アスファルト、木道)
 所要時間：全コース往復約1.5時間

■ 車道
 ■ 神秘湖サイクリング歩道
 ■ 産業道路
 ■ 主要道路

- 展望台 P 駐車場 お手洗い 飲食エリア ガソリンスタンド
 ビシターセンター 駐輪場 YouBike まちかど観光案内所
 サイクリングルート環台1-1号線 湾塔サイクリングロード 基隆サイクリングロード
 雙湾サイクリングロード 萬山サイクリングロード

消費カロリー	資料：国民健康署					
	40kg	50kg	60kg	70kg		
体重	10kg/h	4	80	100	120	140
平均速度	20km/h	8.4	168	210	252	294
高速	30km/h	12.6	252	315	378	441

- | まちかど観光案内所 | | サイクリング補給所 | |
|-----------|------------------------|-----------|-------------|
| | 十三行博物館 02-26191813 | | 和平島ビシターセンター |
| | 法空咖啡廚房 02-26663577 | | 基隆駅 |
| | 三芝2号倉庫咖啡館 02-26361052 | | 漢能行動咖啡 |
| | 米詩樓極北藍點 02-24560885 | | 萬壽橋 |
| | 富貴角風車街キャンプ 02-26381119 | | 7-11觀瀾灣支店 |
| | 北海岸遊の船 02-26380091 | | 野柳ビシターセンター |
| | 7-11石門支店 02-26383480 | | 野柳派出所 |
| | 金山唐菓 02-24982288 | | 7-11金山支店 |
| | 大埔磁城温泉商務酒店 02-24986333 | | 金山ビシターセンター |
| | 沐香溫泉渡假酒店 02-24082559 | | 中角灣ビシターセンター |
| | 汪洋地山園企業故事館 02-24080745 | | 高屏咖啡小巴 |
| | 全日佳有限公司 0911-507-132 | | 龍口歐遊行動咖啡 |
| | 自然天空 0935-513-448 | | Nemo Café |
| | 私人島嶼 02-24286978 | | 中角派出所 |
| | 海之鮮文化馆 02-24311981 | | 乾草派出所 |
| | 鹿仔山休閒咖啡館 02-24252900 | | 全家行動咖啡館 |
| | 長榮桂冠酒店 02-24279888 | | 老梅派出所 |
| | 藍碼海濱食品行 02-24627178 | | 白沙灣ビシターセンター |
| | | | 三芝ビシターセンター |
| | | | 後厝派出所 |
| | | | 7-11淡水支店 |
| | | | 淡水地政事務所 |
| | | | 觀音山ビシターセンター |

金色水岸サイクリング路線ガイド

車道
 産業道路
 サイクリングルート環台1-1号線

萬里→金山サイクリング路線ガイド

車道(主線)
 車道(田園支線)
 産業道路
 主要道路

距離：金山→萬里サイクリングロード(主線)片道約12km
 車道：路面：ルートの一部は台2線(37K-46.5K)を通過するので、往来する車両にご注意ください。
 距離：金山→萬里サイクリングロード(田園支線)片道約13.8km
 車道：路面：サイクリングロードと産業道路の併用(場所によりコンクリートまたはアスファルト舗装)

野柳燈台 P 野柳地質公園 野柳派出所 野柳海洋世界 P 野柳駐車場
 野柳ビシターセンター
 白宮行館沙灘溫泉渡假村
 萬里 湖海灣 大武崙溫泉 P 大武崙砲台
 情人湖公園 大武崙砲台
 基隆市 基隆インターチェンジ 基隆市 P 基隆市 P 基隆市
 基隆シテム・インターチェンジ