北海岸
サイクリング路線マップ

展望台　駐車場　お手洗い　飲食エリア　ガソリンスタンド
ビジターセンター　サイクリング補給所　YouBike　まちかど観光案内所
サイクリングルート環台1-1号線　湾塔サイクリングロード　基隆サイクリングロード
雙湾サイクリングロード　萬金サイクリングロード

雙湾 サイクリング路線ガイド

距離：浅水湾→白沙湾ビジターセンター 片道約8km
車道・路面：自転車専用道路（コンクリート、アスファルト、木道）
所要時間：全コース往復約1.5時間

車道
神秘湖歩道
産業道路
主要道路

北海岸および観音山～国家風景区管理所
石干見エリア
風稜石エリア
麟山鼻
麟山鼻漁港
落穌海岸
白沙湾
白沙湾大道
大坑溪口
社寮港
石門区
民主公王廟
公王口
『言えない秘密』木道
民主公王水車園区
八仙宮
新社橋
大田寮
八連溪
三浅橋
根徳水車公園
福成橋
三芝市街地
三芝区
北勢子
後厝漁港
芝蘭公園
浅水湾
後厝出所
後厝橋
←滬水
錫板
李天祿布袋戲文物館
三芝ビジターセンターおよび名人文物館
福徳水車公園
源興居
棚田
三生歩道
大坑溪
台湾海峡

萬里→金山 サイクリング路線ガイド

距離：金山→萬里サイクリングロード（主線）片道約15km
車道・路面：ルートの一部は台2線を通過するので、往来する車両にご注意ください。
距離：金山→萬里サイクリングロード（田園支線）片道約13.8km
車道・路面：サイクリングロードと産業道路の併用（場所によりコンクリートまたはアスファルト舗装）

車道（主線）
車道（田園支線）
産業道路
主要道路

石門
中角湾ビジターセンター
中角湾国際サーフィン基地
37K
中角湾
中角小学校
北部濱海公路
飛行場跡地
磺清大橋
社寮
崙子頂
新磺溪橋
金山青年活動センター
金山老街
金山市区
中正路
中興路
磺溪中橋
隘金公路
台湾大学金山病院
三合小学校
黄金の滝とダム
金山区
燭臺雙嶼
金山嶺
磺港漁港
磺港山
金山区漁会
獅頭山公園
金山遊客中心
水尾漁港
員潭溪景観橋
東海
萬里加投
下寮橋
下寮ビーチ
大鵬派出所
萬里区
頂寮ビーチ
臨海橋
45K

北海岸 サイクリングカロリー消費量

資料：国民健康署

	消費カロリー	運動30分で消費するカロリー　単位：キロカロリー			
体重	（キロカロリー/体重kg/時間）	40kg	50kg	60kg	70kg
普通の速度　10km/h	4	80	100	120	140
やや高速　20km/h	8.4	168	210	252	294
高速　30km/h	12.6	252	315	378	441

まちかど観光案内所

1	十三行博物館	02-26191313
2	卡滋ポップコーン観光工場	02-86303886
3	陽住国際山海芸術センター	02-26360400
4	米詩堤亟北藍點	02-24560885
5	富貴角風芸術キャンプ	02-26381119
6	フェリーオブラブリゾート	02-26380091
7	7-11石門支店	02-26383480
8	金山薩塞瑤	02-24982288
9	大埔温泉ホテル	02-24986333
10	沐舍温泉リゾートホテル	02-24082559
11	汪汪サツマイモ園産業故事館	02-24080745
12	山海芳園カフェ	02-24985500
13	全日佳有限会社	0911-507132
14	ニャーニャーコーヒー	0928-060792
15	太e衛浴観光工場	02-24342111
16	情人湖観山生	0989-909088
17	統一精工 基隆第一ガソリンスタンド	02-24319325
18	虎仔山休閒咖啡館	02-24252900
19	陽明海洋文化芸術館	02-24215681
20	エバーグリーンローレルホテル	02-24279988

サイクリング補給所

1	和平島ビジターセンター
2	基隆駅
3	沛水澳コーヒー
4	ニャーニャーコーヒー
5	7-11翡翠湾支店
6	野柳ビジターセンター
7	野柳派出所
8	大埔温泉ホテル
9	金山ビジターセンター
10	金山慈音寺
11	中角湾ビジターセンター
12	ハニーコーヒー
13	乾華派出所
14	十八王公廟
15	ファミリーマート石門粽香支店
16	7-11石門支店
17	老梅派出所
18	富基漁港
19	半島海悦リゾートホテル
20	白沙湾ビジターセンター
21	麟山鼻漁港安検所
22	三芝ビジターセンター
23	後厝派出所
24	7-11浅水湾支店
25	淡水地政事務所
26	観音山ビジターセンター

富貴角灯台
富貴角岬
富貴角公園
富基漁港観光漁市
老梅海岸
石門風力発電所（風車公園）
29K
31.2K
28.7K
石門洞
石門漁港
石門凧パーク
十八王公廟
32K
第一原子力発電所
北海岸および観音山国家風景区管理所
麟山鼻岬
白沙湾
極北藍點
24.2K
26K
白沙湾ビジターセンター
白沙湾駐車場
22.9K
石門婚紗広場
新北市
石門区
横山棚田
八連溪口
浅水湾
16.1K
八連溪生態歩道
李天祿布袋戲文物館
源興居
三芝ビジターセンター
桜並木
三芝区
富福頂山寺（貝殻廟）
老梅の滝
青山の滝
聖約翰大学
淡海ニュータウン
青山路
テレサ・テン記念公園（筠園）
朱銘美術館
36.3K
洋莒子
跳石海岸
中角湾ビジターセンター
中角湾国際サーフィン基地
38.7K
39K
中角湾
法鼓山
新金山海水浴場
磺港漁港
燭臺雙嶼
獅頭山公園
金山老街
41.3K
金山
金山ビジターセンター
隘金公路
台大医院金山分院
野柳灯台
野柳地質公園
野柳漁港
野柳ビジターセンター
野柳海洋世界
核能展示館
第二原子力発電所
亀吼駐車場
翡翠湾
白宮行館沙灘温泉渡假村
萬里
湖海湾
大武崙漁港
和平島公園
和平島ビジターセンター
正濱漁港
情人湖公園
大武崙砲台
基隆インターチェンジ
瑪東システム・インターチェンジ
基隆市
基隆駅
基隆港
東海
台湾海峡
淡水
101
無極天元宮
漁人埠頭
紅毛城
淡江大学
淡水
淡江大橋
淡水河
十三行博物館
八里フェリー乗り場
マングローブ保護区
竹圍
馬偕淡水分院
観音山ビジターセンター
関渡大橋